

Het WensbloemenSpel

Benodigdheden:

- Je gezinsleden,
- Tijd,
- Papieren wensbloemen: 180 grams papier in kleur waar je grote wensbloemen van knipt,
- Een pen,
- Een glazen pot o.i.d. om de wensbloemen in te doen,
- Zaadjes van viooltjes of chocolademargriet (Berlandiera). De zaaitijd voor deze bloemen is namelijk januari,
- Voor ieder gezinslid een potje met aarde.



Wegwijzer:

- Oefen eerst zelf (met je partner) met het maken van een wensbloem, zodat je weet hoe het gaat. Zorg dat jouw wens (en die van je partner) helder is voordat je aan het spel begint.
- Introduceer het spel als iets leuks (kan alleen als je er zelf ook zin in hebt) zodat de sfeer licht en ontspannen is.
- Vertel dat jullie samen een spel gaan doen om wensen uit te laten komen. Check of je kind snapt wat een wens is. Voor de kleintjes: iets waar je hart blij van wordt, waar jij héél blij van wordt en wat je nog véél meer zou willen!
- Leg uit hoe het spel werkt.
- Elk gezinslid kiest een papieren wensbloem in de kleur die hij/zij wil.
- Kies wie er begint op een manier die bij jouw gezin past. Het kan handig zijn als één van de ouders begint, zodat het kind een beetje kan wennen aan het spel.
- Loop één voor één de vragen door. Als je oudere kinderen hebt, kun je ook rouleren in wie de stappen doet en de vragen stelt.

Vragenronde:

STAP 1

- **Vraag** aan degene die aan de beurt is: Wat vind jij soms niet zo fijn en zou jij graag minder willen? (kleine kinderen: ongelukkige smiley)

Voorbeelden van antwoorden

1. Onaardig tegen elkaar doen.
2. Dat jij geen tijd hebt en we weinig leuke dingen samen doen.

STAP 2

- **Herhaal:** wat jij minder wil is...
- **Vraag:** dus wat zou jij graag meer willen ?
- Degene die aan de beurt is **schrijf het antwoord op** de wensbloem (bij kleine kinderen schrijft één van de ouders). Ik wens meer:

Voorbeelden van antwoorden:

1. Lief doen voor elkaar.
2. Dat jij tijd voor mij hebt en we meer leuke dingen samen doen.

STAP 3

Voorbeeld met wens 1: lief doen tegen elkaar

- **Vraag:** (Sluit je ogen, is makkelijker visualiseren). Als wij lief doen tegen elkaar, wat doen wij dan? Wat doe ik dan? En wat doe jij dan?

Voorbeeld van een antwoord: we geven elkaar veel knuffels

- **Vraag door:** Als we elkaar een knuffel geven, hoe ziet het er dan uit? Hoe kijk ik dan? Hoe kijk jij dan? Zeg ik dan iets? Zeg jij dan iets?
- **Vraag door:** Hoe voelt het als we elkaar een knuffel geven?

Voorbeeld van een antwoord: dat voelt fijn, ik voel me fijn en jij voelt je ook fijn.

- **Schrijf op:** degene die aan de beurt is schrijf de antwoorden op de wensbloem (bij kleine kinderen schrijft één van de ouders).

Voorbeeld met wens 2: Dat jij tijd voor mij hebt en we meer leuke dingen samen doen.

- **Vraag:** (Sluit je ogen, is makkelijker visualiseren). Als ik meer tijd voor je heb en we doen samen meer leuke dingen, Wat doe ik dan? En wat doe jij dan?

Voorbeeld van een antwoord: we spelen samen een spelletje.

- **Vraag door:** Hoe kijkt mama / papa dan? Hoe kijk jij?

Voorbeeld van een antwoord: jij kijkt blij en we lachen. Jij maakt grapjes.

- **Vraag door:** Hoe voelt jij je als we samen een spelletje spelen?

Voorbeeld van een antwoord: gezellig, ik ben blij!

- **Schrijf op:** Degene die aan de beurt is schrijf de antwoorden op de wensbloem (bij kleine kinderen schrijft één van de ouders).

Belangrijk: pas je vragen en je taalgebruik aan de leeftijd van je kind aan.

De wensbloem laten groeien:

- Verzamel alle wensbloemen van jullie gezinsleden op een speciale, toegankelijke plek (bijvoorbeeld een glazen pot), zodat je er altijd naar kunt kijken.
- Stop allemaal een paar zaadjes van de bloemen in de aarde van jouw pot en geef de zaadjes water. De zaadjes staan voor de wensen die uit willen komen.
- De zaadjes hebben wel regelmatig aandacht en liefde nodig! Iedere keer dat jij je zaadjes water geeft, geef je ook (bewust) aandacht en liefde aan je wensbloem. Je kunt, als jij jouw zaadjes water geeft, jouw wensbloem lezen of je vraagt papa of mama om jouw wensbloem voor te lezen. Je kunt je ook denken aan wat er ook alweer op jouw wensbloem staat. En je kunt jouw zaadjes vertellen wat jouw wens is.
- Kijk ook iedere keer naar hoe jouw wens er uit ziet als hij uitkomt. Wat doe je dan ook alweer? Dat is makkelijker als je even je ogen dicht doet.



Veel plezier en proost op jullie wensen. Dat ze mogen groeien en bloeien in 2017!

Het WensbloemenSpel is bedacht door:

Janneke van Olphen – www.gevoeligheidgrootbrengen.nl - janneke@gevoeligheidgrootbrengen.nl - 06 1438 6235